ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No *1398*	
Hora: 4:00 PM	**Fecha: *15 DE AGOSTO DE 2025***
Lugar:	**HCB LOS AMIGUITOS 1_ 4139600037986**
Dependencia que Convoca:	***FUNDACION GRUPO LIBERTAD_HCB LOS AMIGUITOS 1***
PROCESO:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN_ PRIMERA INFANCIA**
Objetivo:	*Fortalecer el vínculo familiar a través del tiempo de calidad compartido entre padres, madres e hijos, fomentando la comunicación, el afecto y el acompañamiento, e incorporando la prevención de riesgos como los ahogamientos en niños y niñas, para garantizar su seguridad y bienestar.*

Agenda:

1.Saludo y bienvenida
2.llamado a lista
3. tiempo de calidad compartido en familia.
4. prevención de ahogamientos en niños y niñas
5. decisiones

Desarrollo:

1. Saludo
Siendo las 4:00 p.m. del día 15 de agosto de 2025, la madre comunitaria **Eulalia Losada Medina** del Hogar Comunitario **Los Amiguitos 1 la Plata Huila, dio** un cordial saludo a los padres y madres de familia, agradeciendo su asistencia a la formación de familias correspondiente al mes de agosto, en la cual se trataron temas de importancia para la vida familiar: tiempo de calidad compartido en familia y prevención de ahogamientos en niños y niñas.
2. Llamado a lista
Seguidamente, se procede a realizar el llamado a lista para registrar la asistencia de los padres de familia presentes en la jornada, donde s e constato la participación de su mayoría de ellos.

3. Promoción de la Independencia y Autonomía en los Niños y las Niñas
La reunión inició con la presentación del primer tema, donde la madre comunitaria realizó preguntas para propiciar la participación y reflexión de los asistentes:

1. ¿Qué entienden por “tiempo de calidad en familia”?
2. ¿Con qué frecuencia comparten tiempo especial con sus hijos?
3. ¿Qué actividades disfrutan más al estar juntos en casa o fuera de ella?
4. ¿Creen que el tiempo que comparten actualmente con sus hijos es suficiente?
5. ¿Qué obstáculos les impiden pasar más tiempo de calidad con sus hijos?

Los padres y madres participaron activamente, compartiendo sus experiencias, opiniones y retos al respecto.

PUBLICA

Seguidamente, La madre comunitaria explicó que el **tiempo de calidad** es aquel que se dedica de manera plena, consciente y afectiva a los hijos y demás integrantes del hogar. No se trata únicamente de "estar presentes físicamente", sino de estar emocionalmente disponibles, prestando atención, escuchando y participando en actividades conjuntas.
Se recalcó que, en muchas ocasiones, aunque se pase mucho tiempo juntos, este no siempre es de calidad si se está distraído con tareas domésticas, dispositivos electrónicos o preocupaciones.

Beneficios del tiempo de calidad:

- Refuerza el vínculo afectivo y la confianza entre padres e hijos.
- Favorece la comunicación y la resolución de conflictos de forma pacífica.
- Desarrolla habilidades sociales y emocionales en los niños.
- Genera recuerdos positivos que acompañan durante toda la vida.

Ejemplos de actividades de calidad:

- Leer un cuento o libro juntos y comentarlo.
- Jugar juegos de mesa o actividades físicas al aire libre.
- Cocinar una receta sencilla en familia, asignando tareas a los niños.
- Pasear por el parque y conversar sobre el día.
- Realizar manualidades o proyectos escolares con acompañamiento.
- Compartir la comida sin televisión ni celulares.

4-Segundo tema: Prevención de ahogamientos en niños y niñas

La madre comunitaria inició el segundo tema preguntando:

- ¿Qué tipos de ahogamientos conocen o han escuchado?
- ¿Saben que un ahogamiento puede ocurrir en pocos segundos y en cualquier lugar con agua, incluso dentro del hogar?

Los asistentes mencionaron ejemplos y situaciones que habían visto o escuchado, lo que dio paso a una explicación más profunda.
Se explicó que el **ahogamiento** no solo ocurre en piscinas o playas; también puede darse en ríos, estanques, tinas, tanques, baldes, cubetas y hasta en recipientes domésticos con poca cantidad de agua. Incluso objetos como **bolsas plásticas, globos, juguetes pequeños o alimentos duros** pueden obstruir las vías respiratorias y causar asfixia.

Principales situaciones de riesgo:

- Piscinas, ríos, lagos y playas sin supervisión.
- Recipientes con agua (baldes, tanques, tinas, bebederos de animales) al alcance de los niños.
- Juegos con globos o bolsas plásticas que pueden cubrir la cabeza.
- Introducir objetos pequeños a la boca (monedas, botones, fichas, canicas).
- Dar alimentos de alto riesgo sin supervisión (uvas enteras, trozos grandes de carne, dulces duros).

Recomendaciones de prevención:

- Supervisar **de manera constante** a los niños en cualquier lugar con agua, aunque sepan nadar.

PÚBLICA

- Mantener cubiertos o vacíos los recipientes con agua y fuera del alcance infantil.
- Enseñar a los niños desde pequeños a respetar las normas de seguridad en el agua.
- Evitar juegos con bolsas plásticas y objetos pequeños que puedan tragarse.
- Conocer maniobras básicas de primeros auxilios y RCP para actuar en caso de emergencia.

5**. Decisiones tomadas**:

Tema 1 (Tiempo de calidad):
Dedicar al menos dos días a la semana a actividades exclusivas con los hijos sin uso de celulares o pantallas.
Incluir al menos una actividad que sea elegida por los niños para fomentar su participación.
Tema 2 (Prevención de ahogamientos):
Mantener bajo llave o cubiertos todos los recipientes con agua en el hogar.
Supervisar permanentemente a los niños cuando estén cerca de zonas acuáticas u objetos que puedan provocar asfixia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Planificar al menos dos actividades semanales exclusivas con los hijos, sin uso de pantallas ni distracciones.	*Padres de familia*	*Todo el año 2025*
Incluir actividades que fomenten la participación de los niños, permitiendo que ellos propongan ideas.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025 constantemente*
Revisar el hogar y eliminar o asegurar cualquier recipiente con agua al alcance de los niños.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025*
Establecer y comunicar a toda la familia reglas claras sobre el uso de zonas acuáticas y objetos peligrosos.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
EULALIA LOSADA MEDINA	**MADRE COMUNITARIA**	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	Eulalia Losada M

PUBLICA

Próxima	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	12 DE SEPTIEMBRE DE 2025	4: OO. PM	HCB **LOS AMIGUITOS 1**
Colaborador que elabora el acta:	**EULALIA LOSADA MEDINA**		

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	6/12/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS, TEMA: PREVENCION de ALOJAMIENTO - Tiempos - calidad - compromiso familia CRIANZA sin VIOLENCIA - RUMBEROS PREVENCION de ACCIDENTES FECHA 15-08-2025

HORA INICIAL: 4:00 PM HORA FINAL: 6:00 PM LUGAR HCB: AMIGUITOS LOS AMIGUITOS 1

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Angie Tejada M		PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3166312688			Angie Tejada M
2	Paola Salazar	1004045736	MAMÁ	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208950915			Paola Salazar
3	Yulieth Castro	1007304406	Madre	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3212434272			Yulieth
4	Yuly Paola Cast M	1081407877	Madre	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3161747244			Yuly Paola Cast
5	Emilce Maestre Arias	1007775455	Madre	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3145825472			Emilce Maestre
6	Luisa Lopez	1004755521	madre	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3237840607			Luisa Lopez
7	Alirio Salazar	7695406	Abuelo	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3228106090			
8	Yeimith Valderrama	1076638	mamá	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3209553913			Yeimith
9	Jesus Quintero	1083483030	papá	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3237890607			Jesus
10	Mariana Cardozo Rojas	1026711680	Hijo	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3186484813			Mariana Cardozo Rojas
11	Dora Hoyos Cortes	1001137050	hijo	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3133995715			
12	Flor Ardila Perdomo	1006598162	Hijo	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3168872053			Flor Ardila
13	Maily Julieth Tovar	1082742469	Hijo	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			314 4159583			Maily Julieth Tovar
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Compruebe siempre impresión de este documento se mantiene como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.